**В Свердловской области стартует федеральный проект «Укрепление общественного здоровья»**

В Свердловской области в рамках Национального проекта «Демография» стартует федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)». В качестве исполнителей проекта в регионе на первом этапе назначены Управление Роспотребнадзора по Свердловской области и Министерство образования Свердловской области.

Данный проект предусматривает разработку и внедрение системы мониторинга фактического питания различных групп населения в регионах, взаимосвязь здоровья населения со структурой питания и качеством пищевой продукции.

Частью этого мониторинга станет система выборочных наблюдений за состоянием питания и здоровьем детей в образовательных учреждениях, ведь от оптимального питания детей напрямую зависит состояние их здоровья.

– В последние годы сохраняется высокий уровень алиментарнозависимых состояний среди детей. Чем взрослее становятся наши дети, тем больше мы отмечаем среди них распространённость заболеваний, связанных с нарушениями в питании. Причинами этого служат нарушения в организации питания детей как в образовательных учреждениях, так и дома, – отмечает руководитель Управления Роспотребнадзора по Свердловской области Дмитрий Козловских. –Мониторинг будет включать в себя как оценку организации питания в образовательных учреждениях, так и оценку состояния и здоровья детей на основании опроса их родителей. Опрос будет происходить в виде анкетирования.

Одновременно в рамках проекта будут разрабатываться обучающие программы и мероприятия по вопросам здорового питания для детей и взрослых.

«Я считаю, что формирование правильных привычек в питании – это одна из задач, которая сегодня стоит перед образовательными учреждениями. Важно не только привить детям, например, любовь к литературе или пробудить интерес к точным наукам. Необходимо дать им базовые знания: понимание того, что правильное питание, здоровый образ жизни – это залог счастливого будущего. На сегодняшний день бесплатное питание в Свердловской области получают более 292 тысяч детей, а на организацию питания в образовательных учреждениях из регионального бюджета выделено более трех миллиардов рублей. Мы многое делаем для того, чтобы привить школьникам культуру питания, и готовы включиться в федеральный проект «Укрепление общественного здоровья», провести мониторинг мнения родителей и детей, чтобы понять, в каком направлении нужно работать», – сказал министр образования и молодежной политики Свердловской области Юрий Биктуганов.

Свердловская область стала одним из 5 регионов, где было решено начать реализацию федерального проекта. Среди «пилотных» регионов также оказались Самарская, Омская, Московская области и Республика Башкортостан.