НАРКОТИКИ: НЕ БОЯТЬСЯ ОБСУЖДАТЬ

Возраст молодых людей, употребляющих психоактивные вещества, постоянно снижается, а ассортимент этих веществ — расширяется. В некоторых странах употребление молодежью «легких» наркотиков уже стало более серьезной проблемой, чем курение.

Многие подростки считают наркотики элементом молодежной субкультуры. Если спросить их о причинах употребления психоактивных веществ, ответы будут вполне предсказуемыми: «за компанию», «снимает напряжение», «для уверенности», «из-за плохих отношений с родителями», «от нечего делать», «из интереса», «для удовольствия», «не могу отказаться».

Взрослым часто кажется, что в их благополучной семье ребенок застрахован от употребления наркотиков. Но гиперопека заботливых родителей, которые лишают детей самостоятельности, может привести к тому, что ребенок не научится самоутверждаться в коллективе, сопротивляться давлению сверстников, будет легко поддаваться уговорам, а значит, рискует попасть в сети распространителей наркотиков. К такой же ситуации может привести и другая крайность — отсутствие контроля со стороны родителей, предоставление ребенку полной свободы действий.

Признаки и особенности поведения, которые позволяют допустить, что ребенок употребляет наркотические вещества:

- резкие перепады настроения и физического состояния, например ярость, переходящая в смех, повышенная активность, резко сменяющаяся вялостью и сонливостью;
- неадекватность поведения (повышенная возбудимость, смешливость, бессвязная речь, нарушение координации) без характерного алкогольного запаха;
- возрастание расходов у ребенка, пропажа денег из дома;
- резкое изменение круга общения и появление специфического жаргона.

Если что-то подобное происходит с вашим ребенком, не спешите делать однозначные выводы, читать нотации, угрожать или наказывать. Проконсультируйтесь с психологом и, если ваши опасения подтвердятся, пойдите к нему вместе с ребенком. И главное, сохраняйте с подростком контакт. Ваша поддержка и понимание помогут ему справиться со сложностями.

Близкие и доверительные отношения родителей с ребенком, совместное времяпрепровождение, принятие и уважение его самостоятельности, готовность помочь и безусловная любовь — лучшая «вакцина» от увлечения наркотиками. Но кроме этого, взрослеющего ребенка надо предупредить о том, что прием любых наркотических веществ рано или поздно может привести к зависимости от них. Употребление наркотиков, особенно инъекционных, повышает риск заражения ВИЧ, вирусными гепатитами и инфекциями, передаваемыми половым путем.

Если ребенок не может сам организовывать свой досуг, помогите ему найти занятие, которое его заинтересует. Это может быть спорт, участие в музыкальной группе или в театральном кружке, игры вроде «Мафии» или интеллектуальные викторины, туристические походы, хорошие молодежные лагеря. Иногда достаточно предложить сыну или дочери пригласить друзей домой — у них будет территория для общения, а родители смогут лучше узнать тех людей, которые нравятся их ребенку.