

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ – СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №57**

|                                                                                                           |                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Принят<br>Педагогическим советом<br>МБОУ-СОШ №57<br>« <u>1</u> » <u>09</u> 2025г.<br>Протокол № <u>11</u> | Утверждаю<br>и.о. директора МБОУ-СОШ №57<br><u>Г.Н.Милинцева</u><br>Приказ № <u>203</u><br>от « <u>1</u> » <u>09</u> 2025г. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ  
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
Муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения- средней общеобразовательной школы № 57  
на 1 полугодие 2025-2026 учебный год  
Дицы Алексея Алексеевича**

## Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МБОУ – СОШ № 57 (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся разработан индивидуальный учебный план, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МБОУ – СОШ № 57.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования МБОУ – СОШ № 57 выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2999 часов с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре–октябре.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Иностранный язык».
3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")».
5. «Основы религиозных культур и светской этики».
6. «Искусство».
7. «Технология».
8. «Физическая культура».

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «ИКТ» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется. При распределении часов учебного плана в части формируемой участниками образовательных отношений проводилось анкетирование родителей (законных представителей).

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 14.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

### Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МБОУ – СОШ № 57.

В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания.

### Учебный план индивидуального обучения на дому На 1 полугодие 2025-2026 учебный год Дицы Алексея Алексеевича

| Предметные области                                 | Учебные предметы                            | Количество часов в неделю |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|
|                                                    |                                             | 1-й класс                 |
| Обязательная часть                                 |                                             |                           |
| Русский язык и литературное чтение                 | Русский язык                                | 5/165                     |
|                                                    | Литературное чтение                         | 4/132                     |
| Иностранный язык                                   | Иностранный язык (английский)               | –                         |
| Математика и информатика                           | Математика                                  | 4/132                     |
| Обществознание и естествознание («Окружающий мир») | Окружающий мир                              | 2/66                      |
| Основы религиозных культур и светской этики        | Основы религиозных культур и светской этики | –                         |
| Искусство                                          | Изобразительное искусство                   | 1/33                      |
|                                                    | Музыка                                      | 1/33                      |
| Технология                                         | (Труд) технология                           | 1/33                      |

|                                                                                                                                  |                     |                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------|
| Физическая культура                                                                                                              | Физическая культура | 3/99                                       |
| Итого                                                                                                                            |                     | 21/693                                     |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                                                                  |                     |                                            |
| Учебные предметы, курсы, модули по выбору:                                                                                       |                     | 0                                          |
| Риторика                                                                                                                         |                     | 0                                          |
| Всего в неделю                                                                                                                   |                     | 21/693                                     |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами |                     | 23/782                                     |
| Учебные недели                                                                                                                   |                     | 33                                         |
| Всего учебных часов на учебный период                                                                                            |                     | 653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре) |

И.о.директора МБОУ-СОШ № 57

  
Т.Н. Милинцова



Законный представитель обучающегося

\_\_\_\_\_ Дица А.С

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 468811232729010145642545975927204539216488993131

Владелец Милинцева Галина Николаевна

Действителен с 04.02.2025 по 04.02.2026