

## КРУГЛОСУТОЧНЫЕ АНОНИМНЫЕ БЕСПЛАТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ:

Общероссийский детский телефон доверия — 124

Горячая линия кризисной психологической помощи — 8-800-600-31-14

Областной телефон доверия для детей и подростков — 8-800-300-83-83

Телефон экстренной психологической помощи детям и молодежи

«Телефон доверия» — 8-800-101-20-12

## ЗАПИСАТЬСЯ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ:

МБУ Центр социально-психологической помощи  
детям и молодежи «Форпост» — (343) 385-82-20

МБУ Екатеринбургский центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи «Диалог» — (343) 251-29-04

